



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ , ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

© Авторы:  
Филоненко Е. Н.  
Макаров В. В.  
Максименков Г. И.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Помните!  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



## БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



## **ПАМЯТКА**

### **по безопасному поведению на водоемах в весенний период**

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности. В этот период необходимо помнить, что весенний лед очень коварен, солнце и туман задолго до вскрытия водоемов делают его пористым, рыхлым, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать вес человека, не говоря уже о транспортных средствах. Прочным льдом считается прозрачный лед с голубоватым или зеленоватым оттенком при толщине до 12 см. При оттепели, изморози и дожде лед обычно покрывается водой, а затем вода замерзает. При этом лед становится белым или матовым, а иногда приобретает желтоватый цвет. Такой лед непрочный, и его толщину принимать не следует. Весной, во время ледохода, на водоемах появляется большое количество льдин, которые привлекают детей. Эти забавы нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, поскольку льдины часто переворачиваются, разламываются, сталкиваются между собой, ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты.

Чтобы избежать подобных несчастных случаев, следует исключить эти занятия из числа развлечений детей. Государственная инспекция по маломерным судам МЧС России, Главное управление МЧС России настоятельно рекомендует соблюдать следующие правила, если лед проломился, и вы попали в ледяную воду:

1. Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.
2. Обопритесь на край льдины широко расправленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода.
3. Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину.
4. Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.
5. Помощь упавшему можно оказывать, используя плавсредства, веревки, шесты

**Взрослые и дети! Соблюдайте элементарные меры предосторожности на водных объектах!**

## **Соблюдение правил поведения на водных объектах – залог вашей безопасности**

### **ШКОЛЬНИКИ!**

**Не выходите** на лед во время весеннего паводка.

**Не катайтесь** на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.

**Не прыгайте** с одной льдины на другую.

**Не стойте** на обрывистых и подмытых берегах — они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, **нельзя** перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то **не теряйтесь, не убегайте** домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и помогут выручить из беды.

**Не подходите** близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игр в этих местах.

**Не подходите** близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.

**Особую осторожность** необходимо проявлять в местах выхода на поверхность камыша, кустов, травы, родников, быстрого течения на руслах и впадения в водоёмы ручьёв.

### **Если всё-таки по неосторожности провалитесь под лёд.**

**Не теряйте** присутствия духа.

**Немедленно** раскиньте руки, чтобы удержаться ими на поверхности льда.

**Не барахтайтесь** в воде, хватаясь за кромку льда, это приведёт к напрасной потере сил.

**Старайтесь** лечь грудью на кромку льда, выбросив вперёд руки, или повернуться

на спину и закинуть руки назад. Взобравшись на лёд, двигайтесь лёжа, пока не выберетесь из опасного места.

**Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.  
Не подвергайте свою жизнь опасности!**

## **РЕБЕНОК НА ЛЬДИНЕ**

Весной, во время ледохода, на реках и водоемах появляется большое количество льдин, которые привлекают детей. Многие считают катание и проведение других развлечений на льдинах "героическими поступками". Эти забавы нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, поскольку льдины часто переворачиваются, разламываются, сталкиваются между собой, ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты. После падения в воду нужно как можно быстрее выбраться на берег, держась за льдину, вплавь, опереться руками за льдину, лечь на нее грудью, удержаться на воде и звать на помощь. Помощь упавшему можно оказывать, используя плавсредства, веревки, шесты.

Еще раз напомним **основные правила поведения, если лед проломился:**

1. **Не паникуйте, сбросьте** тяжелые вещи, **удерживайтесь** на плаву, зовите на помощь;
2. **Обопритесь** на край льдины широко расправленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
3. **Старайтесь** не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;
4. Держите голову высоко над поверхностью воды, **постоянно зовите на помощь.**

## **Ребята, старшие школьники!**

При несчастном случае с вашим товарищем на льду немедленно приходите ему на помощь.

Оказывая помощь пострадавшему, придерживайтесь следующих правил:

- к месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь лёжа, ползком на животе, с расставленными руками и ногами, иначе рискуете сами провалиться под лёд;
- если у вас под рукой окажутся доска, палка, толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3-5 метров от провала;

- даже шарф, снятое пальто, в таких случаях, могут спасти жизнь и тонущему, и спасателю;
- как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лед;
- если твой товарищ попал в беду, а ты один не в силах помочь - зови, кричи, делай всё возможное, чтобы привлечь внимание других людей для оказания помощи;

### **Уважаемые родители!**

Дети – это самое дорогое, что у нас есть! Ради них мы готовы на очень многое. Организуйте отдых своих чад таким образом, чтобы не подвергать их опасности. Не оставляйте детей у воды без контроля, не отпускайте детей на лед без присмотра, разъясняйте им простые правила безопасного поведения, отдыхайте вместе с ними.

**Помните, что ваша безопасность и безопасность ваших детей зависят, прежде**

**ВСЕГО, ОТ ВАС САМИХ.**