



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

ТЫВА РЕСПУБЛИКАНЫҢ
ӨӨРЕДИЛГЕ БОЛГАШ ЭРТЕМ
ЯАМЫЗЫ

667011, Республика Тыва, г. Кызыл,
ул. Калинина, д 1^б
тел/факс: (39422) 62254
doc@monrt.ru
от «___» января 2020 г. № _____

Председателям администраций
муниципальных районов и городских
округов Республики Тыва

Руководителям государственных
образовательных организаций
Республики Тыва

Уважаемые коллеги!

Во исполнение трехстороннего приказа от 22.09.2020г. №424 /№847-д /1125-пр/20 «О порядке обеспечения безопасных условий деятельности образовательных организаций Республики Тыва в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) Министерство образования и науки Республики Тыва просит предоставлять ежедневный отчет по заболеваемости в образовательных организациях всех уровней образования Республики Тыва в соответствии с прилагаемой формой на электронный адрес planmin@mail.ru.

Приложение: на 14 л. в 1 экз.

Заместитель министра

Ю.О. Ооржак



**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
(РОСПОТРЕБНАДЗОР) ПО РЕСПУБЛИКЕ ТЫВА**

№ 424

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА
(Минобрнауки РТ)**

№ 847-8

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА
(Минздрав РТ)**

№ 1125 нр/20

ПРИКАЗ

22.09.2020г.

г. Кызыл

**О порядке обеспечения безопасных условий деятельности
образовательных организаций Республики Тыва в условиях
распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

В соответствии с Федеральным законом от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СП 3.11/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной структуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», МР 3.1.0170-20 «Эпидемиология и профилактика COVID-19», постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13 июля 2020г. № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппе и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов», в целях обеспечения безопасных условий деятельности организаций (индивидуальных предпринимателей), осуществляющих образовательную деятельность по реализации основных и дополнительных общеобразовательных программ (за исключением образовательных организаций среднего профессионального и высшего образования), и сбора оперативной информации по заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями, гриппом, COVID-19 среди учащихся и работников образовательных организаций,

ПРИКАЗЫВАЕМ:

1. Утвердить приложения:

1.1. Порядок обеспечения безопасных условий деятельности в образовательных организациях республики в период распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (Приложение № 1);

1.2. Схему маршрутизации в случае выявления больного (подозрительного) COVID-19 учащегося/воспитанника в образовательной организации (Приложение № 2);

1.3. Форму представления оперативной информации по заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями, гриппом и новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) среди обучающихся образовательных организаций республики (Приложение № 3).

2. Признать утратившим силу совместный приказ от 31.08.2020г. № 770-д/1064пр/20 «О порядке обеспечения безопасных условий деятельности в дошкольных образовательных организациях и образовательных организациях республики в период распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и о представлении оперативной информации по заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями, гриппом и новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) среди воспитанников дошкольных образовательных организаций и обучающихся общеобразовательных организаций».

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя руководителя Управления Роспотребнадзора по Республике Тыва (О.С. Монгуш), первого заместителя министра образования и науки Республики Тыва (В.М. Монгуш), первого заместителя министра здравоохранения Республики Тыва (М.Д. Куулар).

Руководитель
Управления
Роспотребнадзора по
Республике Тыва

 Л.К. Салчак

Министр
образования и науки
Республики Тыва

 С.М. Тамчай

Министр
здравоохранения
Республики Тыва

 А.М. Сат

**Порядок обеспечения безопасных условий деятельности в образовательных организациях Республики Тыва
в период распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

№ п/п	1. Общие профилактические мероприятия		
	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.1.	Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групп, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением иных организаций.	С 22 сентября до особого распоряжения об отмене	Министерство образования и науки Республики Тыва, Муниципальные органы управления образованием, Руководители образовательных организаций
1.2.1.	В общеобразовательных организациях за каждым классом должен быть закреплен отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования.	С 22 сентября до особого распоряжения об отмене	Министерство образования и науки Республики Тыва, Муниципальные органы управления образованием, Руководители образовательных организаций
1.2.2.	В дошкольных образовательных организациях обеспечить групповую изоляцию с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.	С 22 сентября до особого распоряжения об отмене	Министерство образования и науки Республики Тыва, Муниципальные органы управления образованием, Руководители образовательных организаций
1.3.	Обеспечить контроль и медицинское сопровождение образовательного процесса: 1. Проведение «утреннего фильтра» с соблюдением социальной дистанции перед каждой учебной сменой с обязательной бесконтактной термометрией всех работников, учащихся и воспитанников, в журнале регистрировать только выявленных больных или подозрительных на заболевание COVID-19, не принимать в образовательную организацию выявленного больного (подозрительного) с температурой	С 22 сентября до особого распоряжения об отмене	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Главные врачи лечебно-профилактических организаций, Медицинские работники образовательных учреждений, Ответственные врачи медицинских организаций, закрепленные за образовательным учреждением.

	37,1⁰C и выше, признаками респираторных инфекций (насморк, кашель, недомогание, боль в горле, головные боли, потеря обоняния и/или вкуса); 2. В организациях с круглосуточным режимом работы термометрия не менее 2 раз в сутки (утром и вечером); 3. Наблюдение в течение дня за состоянием здоровья работников, учащихся и воспитанников в соответствии с рекомендациями (памятка педагогам в приложении).		
1.4.	Предусмотреть временный изолятор в медицинском кабинете или в отдельно выделенном помещении образовательной организации для незамедлительной изоляции в течение учебной смены больного (подозрительного) на COVID-19 учащегося/воспитанника до прихода родителей или до госпитализации бригадой скорой медицинской помощи с предварительным информированием родителей (законных представителей), работника организации отстранить от работы.	С 22 сентября до особого распоряжения об отмене	Министерство образования и науки Республики Тыва, Муниципальные органы управления образованием, Руководители образовательных организаций, Медицинские работники образовательных учреждений
1.5.	Представление экстренного извещения: - Должностное лицо, ответственное по приказу в образовательной организации за проведение «утреннего фильтра» и медицинское наблюдение в ходе учебного процесса – медицинский работник, социальный педагог и др., выявивший больного (подозрительного) на COVID-19 работника организации, учащегося и/или воспитанника, информирует директора, представляет незамедлительно экстренное извещение (телефонограммой) в территориальную лечебно-профилактическую организацию и в Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва по телефонам: 5-21-97 и на E-mail: mail@17.rospotrebnadzor.ru, в отдел общего образования Министерства образования и науки Республики Тыва по тел. 6-16-09. 6-43-81; - Далее территориальная лечебно-профилактическая организация представляет экстренное извещение в течение 2-х часов в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва» по телефонам: 5-33-82, 5-21-45 и на E-mail:	В постоянном режиме	Муниципальные органы управления образованием, Руководители образовательных организаций, Главные врачи лечебно-профилактических организаций

	stat@17cgie.ru, в Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва по телефонам: 5-21-97, 5-26-04 и на E-mail: mail@17.rospotrebnadzor.ru.		
1.7.	Обеспечить контроль при приеме в образовательную организацию перенесших COVID-19 лиц, а также отсутствовавших без уважительной причины лиц (за исключением выходных и праздничных дней) только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.	В постоянном режиме	Руководители образовательных организаций, Медицинский работник образовательной организации
1.8.	Алгоритм представления отчета: - За каждой образовательной организацией назначить приказом главного врача территориальной лечебно-профилактической организации ответственного медицинского работника за представление данных ежедневного мониторинга заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями, гриппом, COVID-19 в образовательной организации по утвержденной форме (приложение № 3) ежедневно до 10.00 час. за предыдущие сутки ответственному лицу территориальной лечебно-профилактической организации (ММИЦ, ЦКБ, ГБУЗ РТ «Республиканская детская больница» (учащиеся, воспитанники г. Кызыла), ГБУЗ РТ «Городская поликлиника» г. Кызыла (работники г. Кызыла), консультативно-диагностическая поликлиника ГБУЗ РТ «Республиканская больница № 1» (работники г. Кызыла); - Ответственное лицо (не ниже заместителя главного врача) территориальной лечебно-профилактической организации представляет отчетную форму по району/городу в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва» по телефонам: 5-33-82, 5-21-45 и на E-mail: stat@17cgie.ru ежедневно до 12.00 час. за предыдущие сутки; - далее ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва» представляет сводную информацию по республике в Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва до 14.00	С 21 сентября до особого распоряжения об отмене.	Руководители образовательных организаций, Главный врач лечебно-профилактической организации, Отдел обеспечения эпидемиологического надзора ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва», Отдел эпидемиологического надзора и санитарной охраны территории Управления Роспотребнадзора по Республике Тыва.

	час. за предыдущие сутки; - далее Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва представляет сводные данные по республике Сенгии Саиде Хертековне - Заместителю Председателя Правительства Республики Тыва на s.sengii@rtyva.ru, в Министерство здравоохранения Республики Тыва на epidtuva@mail.ru, Министерство образования и науки Республики Тыва на planmin@mail.ru, school@rtyva.ru, Оперативный штаб по профилактике COVID-19 при Правительстве Республики Тыва ежедневно до 16.00 час. за предыдущие сводки.		
1.9.	Теоретическая и практическая подготовка медицинского персонала образовательных организаций республики, размещенных на обслуживаемых территориях, требованиям санитарно-эпидемиологических правил СП 3.11/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной структуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», в т.ч. по организации и проведению дезинфекционных мероприятий по вирулидному режиму при новой коронавирусной инфекции, неспецифической профилактике гриппа и ОРВИ в соответствии с методическими рекомендациями МР 3.1.0140-18 «Неспецифическая профилактика гриппа и других острых респираторных инфекций»	До 30.09.2020г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Главные врачи лечебно-профилактических организаций, Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва (по согласованию).
2.	Противоэпидемические мероприятия		
2.1.	Обеспечить выделение финансовых средств для закупки дезинфекционных средств для проведения текущей дезинфекции в образовательных организациях, предусмотреть необходимые финансовые средства для организации и проведения заключительной дезинфекции специализированными организациями дезинфекционного профиля в случае регистрации COVID-19 в образовательных организациях.	С 21 сентября до особого распоряжения об отмене.	Учредители государственных и муниципальных образовательных организаций: Председатели администраций муниципальных районов (городских округов), Министерство образования и науки Республики Тыва.

2.1.	Проводить генеральную уборку всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств, применяемые для обеззараживания (дезинфекции) объектов при вирусных инфекциях (далее – вирулицидный режим при коронавирусной инфекции).	Не реже 1 раза в неделю	Муниципальные органы управления образованием, Руководители образовательных организаций, Медицинский работник образовательной организации
2.2	Обеспечить условия для обработки рук с применением кожных антисептиков при входе в организацию, в столовое помещение, санитарные узлы.	В постоянном режиме	Муниципальные органы управления образованием, Руководители образовательных организаций, Медицинский работник образовательной организации
2.3.	Проводить ежедневную влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств по вирулицидному режиму при коронавирусной инфекции с обработкой всех контактных поверхностей – столов, стульев, подоконников, дверных ручек, оконных ручек, отопительных приборов, санитарных приборов в туалетах, выключателей и пр. с интервалом – каждые 2 часа, игрушек, игрового и иного оборудования, инвентаря образовательных организаций	В постоянном режиме	Муниципальные органы управления образованием, Руководители образовательных организаций, Медицинский работник образовательной организации
2.4.	Соблюдать в соответствии с графиком учебного процесса режимы проветривания помещений путем естественного проветривания (обеспечить открывающиеся фрамуги окон (форточки) во всех помещениях), обеззараживания воздуха помещений бактерицидными облучателями: классы во время перемен, коридоры и холлы во время уроков.	В постоянном режиме	Муниципальные органы управления образованием, Руководители образовательных организаций, Медицинский работник образовательной организации
2.5.	Обеспечить в постоянном наличии в санитарных узлах для детей и сотрудников жидкого мыла, а также кожных антисептиков для обработки рук.	В постоянном режиме	Муниципальные органы управления образованием, Руководители образовательных организаций, Медицинский работник образовательной организации
2.6.	Обеспечить работу сотрудников и персонала, участвующих в приготовлении и раздаче пищи, с применением средств	В постоянном режиме	Муниципальные органы управления образованием,

	индивидуальной защиты (маски одноразовые со сменой не реже 1 раза в 3 часа, перчатки). Мытье посуды в посудомоечных машинах при максимальных температурах, при отсутствии посудомоечных машин обработка столовой посуды, приборов с применением дезинфицирующих средств вирусного режима, либо питание и питьевой режим детей организовать с использованием одноразовой посуды.		Руководители образовательных организаций, Медицинский работник образовательной организации, Индивидуальные предприниматели
2.7.	При использовании спортивного и музыкального залов и др. помещений с массовым скоплением людей в образовательных организациях после каждого посещения проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств по вирулицидному режиму.	В постоянном режиме	Муниципальные органы управления образованием, Руководители образовательных организаций, Медицинский работник образовательной организации, Индивидуальные предприниматели
2.8.	Обеспечить соблюдение масочного режима всеми сотрудниками образовательных организаций, в т.ч. педагогического состава при нахождении в зданиях учреждений (вне периода проведения уроков)	В постоянном режиме	Муниципальные органы управления образованием, Руководители образовательных организаций, Медицинский работник образовательной организации, Индивидуальные предприниматели
3.	Разъяснительная работа о мерах профилактики новой коронавирусной инфекции		
3.1.	Активизировать информирование обучающихся, сотрудников и родителей о мерах индивидуальной профилактики новой коронавирусной инфекции, недопустимости самолечения и необходимости незамедлительного обращения за медицинской помощью при появлении признаков заболевания, также о важности и преимуществах вакцинопрофилактики.	В постоянном режиме	Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва, Министерство образования и науки Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва, Муниципальные органы управления образованием, Руководители образовательных организаций, Главные врачи лечебно-

			профилактических организаций, Медицинские работники образовательных учреждений
3.2.	Обеспечить информационно-методическими материалами по профилактике коронавирусной инфекции COVID-19 (памятки, буклеты, инфографика и т.п.) образовательные организации, родительские комитеты, СМИ и др.	В постоянном режиме	Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва, Министерство образования и науки Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва, Муниципальные органы управления образованием, Руководители образовательных организаций, Главные врачи лечебно-профилактических организаций, Медицинские работники образовательных учреждений

**Схема маршрутизации в случае выявления больного (подозрительного) COVID-19
учащегося/воспитанника в образовательной организации**

- «Утренний фильтр» перед началом каждой смены в образовательных организациях (ответственное лицо образовательной организации);
- Медицинское наблюдение в ходе учебного процесса



- Выявленный больной (подозрительный) на COVID-19 до учебного процесса и/или в ходе учебного процесса:**
- регистрация в журнале (ответственный работник)
 - изоляция от здоровых лиц в медицинском кабинете или специально выделенном помещении до прихода родителей (законных представителей) или до госпитализации с предварительным информированием родителей (законных представителей);
 - информирование родителей (законных представителей) о вызове на дом участкового врача или фельдшера по месту жительства для оказания медицинской помощи в соответствии с маршрутизацией (амбулаторное наблюдение и лечение, госпитализация в специализированный стационар и др.)



- Представление экстренного извещения:**
- Должностное лицо, ответственное по приказу в образовательной организации за проведение «утреннего фильтра» и медицинское наблюдение в ходе учебного процесса, – медицинский работник, социальный педагог и др., выявивший больного (подозрительного) на COVID-19 работника организации, учащегося и/или воспитанника, информирует директора, представляет незамедлительно экстренное извещение (телефонограммой) в территориальную лечебно-профилактическую организацию и в Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва по телефонам: 5-21-97 и на E-mail: mail@17.rospotrebnadzor.ru, в отдел общего образования Министерства образования и науки Республики Тыва по тел. 6-16-09;
 - Далее территориальная лечебно-профилактическая организация представляет экстренное извещение в течение 2-х часов в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва» по телефонам: 5-33-82, 5-21-45 и на E-mail: stat@17cgie.ru, в Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва по телефонам: 5-21-97, 5-26-04 и на E-mail: mail@17.rospotrebnadzor.ru.





Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва» проводит эпидемиологическое расследование с установлением причинно-следственной связи, возможных/вероятных источников инфекции, путей и факторов передачи, «близких» и «дальних» контактных лиц.

По итогам эпидемиологического расследования выдается предписание руководителю образовательной организации, в т.ч. об отстранении от учебы/работы «близких» контактных лиц и проведении заключительной дезинфекции.

К **«близким» контактам** относятся и подлежат самоизоляции:

- в учреждениях дошкольного образования – группа, в которой зарегистрирован случай COVID-19, в т.ч. воспитанники, воспитатель и помощник воспитателя группы;
- в начальной школе – класс, в котором зарегистрирован случай COVID-19, в т.ч. учащиеся и классный руководитель;
- в основной и средней школе (с 5-го по 11-ый классы) – класс, в котором зарегистрирован случай COVID-19, только учащиеся класса.

Остальные учащиеся/воспитанники и работники образовательной организации, в т.ч. учителя-предметники, относятся к «дальним» контактам и самоизоляции не подлежат.

Образовательная организация продолжает функционировать с неукоснительным соблюдением противоэпидемических мероприятий – масочный режим, дезинфекция по вирулицидному режиму, естественное проветривание помещений через фрамуги (форточки) окон, обеззараживание воздуха помещений бактерицидными облучателями, «утренний фильтр».



Режим самоизоляции для «близких» контактных лиц снимается по истечении 14 дней медицинского наблюдения со дня последнего контакта с больным COVID-19 и при получении отрицательных результатов лабораторных исследований, отобранных на 8-10 календарный день наблюдения.

Прием в образовательную организацию «близких» контактных лиц, перенесших COVID-19 лиц, а также отсутствовавших без уважительной причины лиц (за исключением выходных и праздничных дней) осуществлять только при наличии справки участкового врача/фельдшера с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

**Ежедневный отчет по заболеваемости в образовательных организациях всех уровней образования Республики Тыва
по состоянию на _____**

Наименование МО	Количество			Присутствуют в ОО на отчетную дату	Число детей, посещающих (очно) ОО, с выявленными признаками ОРВИ	из общего числа детей с выявленными признаками ОРВИ, число детей с подтв. диагнозом COVID-19	из общего числа детей с выявленными признаками ОРВИ, число детей с подтвержденным диагнозом гриппа, чел	количество детей, отсутствующих в ОО			
	ОО	класс- комплектов, групп	общее число детей, посещающих ОО (очно) по списку					всего, чел. (%)	по причине COVID- 19, чел. (%)	по другим заболеваниям, чел. (%)	по другим причинам, чел. (%)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
г. Кызыл											
Бай-Тайгинский											
Барум-Хемчикский											
Сут-Хольский											
Дзун-Хемчикский											
Монгун-Тайгинский											
Овурский											
Улуг-Хемский											
Чаа-Хольский											
Чеди-Хольский											
Кызылский											
Пии-Хемский											
Каа-Хемский											
Тандинский											
Тес-Хемский											
Эрзинский											
Тере-Хольский											
Тоджинский											

Памятка

педагогам образовательных организаций по профилактике и раннему выявлению новой коронавирусной инфекции

- Обращайте внимание на состояние здоровья детей. Даже если при приходе в образовательную организацию у ребенка температура была нормальной, в течение дня у него могут появиться признаки недомогания, причем дети не всегда сразу расскажут об этом. Поэтому Вас должны насторожить появившаяся вялость ребенка, отказ детей от участия в образовательном процессе, иных мероприятиях, отказ от еды, покрасневшие глаза, нос, насморк, кашель, жалобы на головную боль. Если такие признаки появились, следует сразу поставить об этом в известность медицинского работника, изолировать ребенка. При отсутствии медицинского работника в образовательной организации необходимо поставить в известность руководителя образовательной организации, который организует информирование медицинской организации, закрепленной за указанной образовательной организацией.

- При общении с детьми обращайте внимание на соблюдение ими правил профилактики инфекций – мытье рук, социальная дистанция, личная гигиена, использование антисептиков. Научите детей не чихать и кашлять в ладони. Объясните, что при этом инфекция распространяется с рук на окружающие предметы и легко передается окружающим. Все должны при чихании и кашле пользоваться одноразовыми носовыми платочками (причем пользоваться каждым платочком один раз!), а в крайнем случае – чихать в локоть. После того, как дети воспользовались носовым платком они должны обработать руки антисептиком.

- Обеспечьте режим влажной уборки и проветривания помещений, в которых планируется нахождение обучающихся. При этом дети должны быть временно переведены в другое помещение.

- Во время приема пищи обучающимися также необходимо соблюдать социальную дистанцию и следить за гигиеной – недопустимо пользование одними и теми же столовыми приборами (вилки, ложки, ножи, стаканы и др.) разными детьми.

- Поддерживайте у детей позитивный настрой, бодрость, формируйте осознанное желание выполнять требования профилактики инфекций.

- Обращайте внимание на свое здоровье. При появлении признаков простудного заболевания: боль в горле, насморк, кашель, повышение температуры, потеря обоняния – наденьте маску, прекратите общение с обучающимися и коллегами по работе, обратитесь в медпункт образовательной организации для получения инструкций о дальнейших действиях, или посетите медицинскую организацию. Не занимаетесь самолечением!